

Oefening: herkennen behouds-, verander- en actietaal

Lees de onderstaande uitspraken door en geef aan of het verandertaal, behoudstaal of actietaal is. Noteer je antwoord in je schrift.

1. Niemand zit op mij te wachten met mijn leeftijd.	Behoudstaal
2. Ik zou graag iets meer te besteden hebben.	Verandertaal
3. Ik heb mijn werkkamer gisteren opgeruimd.	Actietaal
4. Mijn vrouw wordt gek van me, dit gaat zo niet langer.	Verandertaal
5. Ik kan niks doen op dit moment.	Behoudstaal
6. Ik kijk elke dag op LinkedIn.	Actietaal
7. Het zou fijn zijn om weer wat meer tussen de mensen te zijn.	Verandertaal
8. Een werkgever ziet me aankomen in mijn toestand.	Behoudstaal
9. Solliciteren naar een baan in het onderwijs heeft in de zomervakantie geen zin.	Behoudstaal
Niemand die mijn mail leest.	Behoudstaal
10. Ik kan niet lang staan of lange stukken lopen, maar nog wel fietsen.	Verandertaal
11. Ik hou ervan om nuttig bezig te zijn.	Verandertaal
12. Aan het einde van de maand is het spannend of ik met mijn geld uitkom.	Verandertaal
13. Mijn vrouw is meer gaan werken, dus financieel zit het voorlopig goed.	Behoudstaal
14. Het is fijn dat ik de kinderen wat kan helpen met hun huiswerk.	Behoudstaal
15. Ik wil eerst helemaal beter zijn, ik wil niet weer overspannen raken	Behoudstaal